

Frispígolfvöllur

Tjarnargarðinum Egilsstöðum



Frispígolf leikreglur

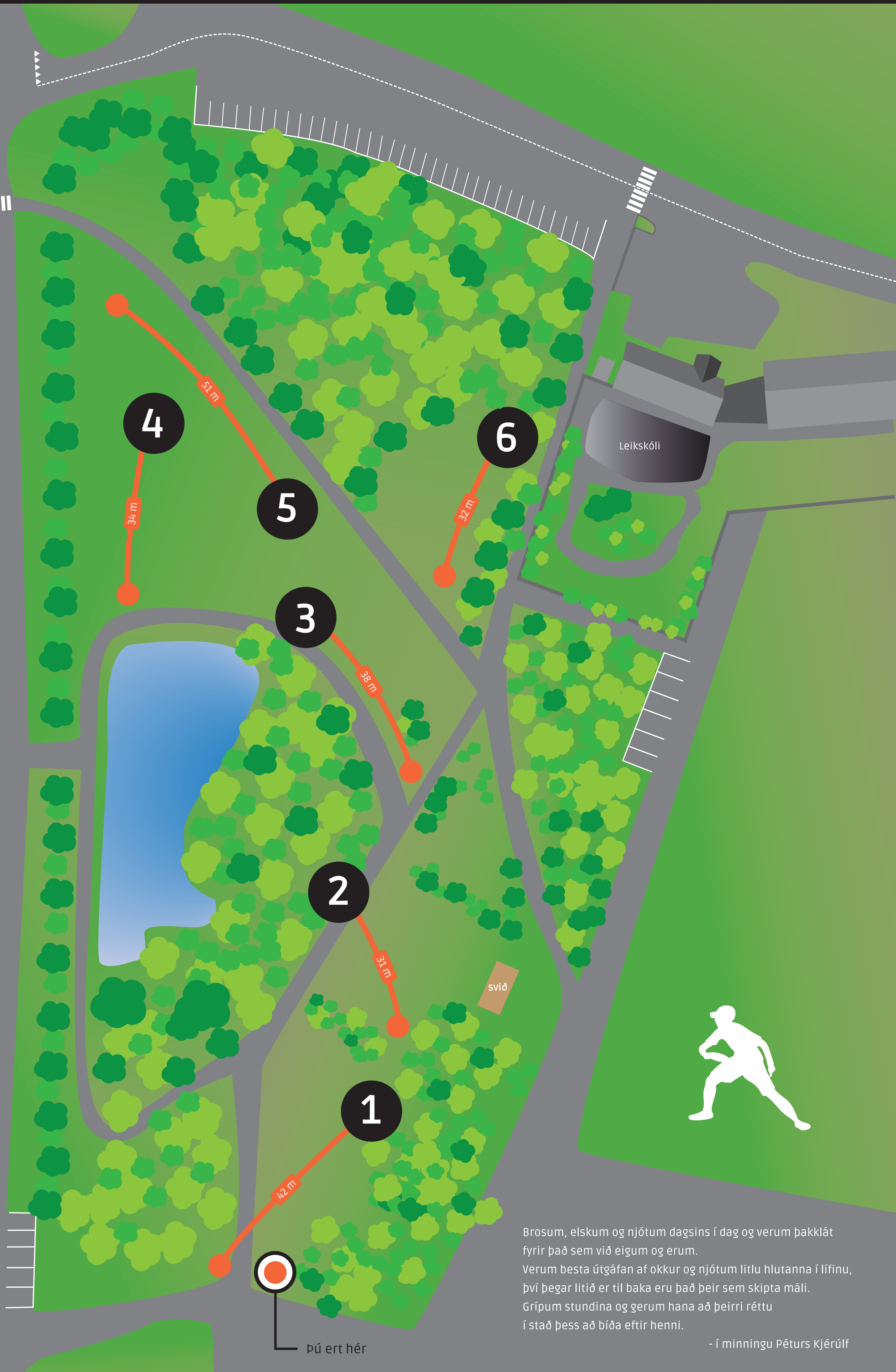
Folf er spilað líkt og heðbundið golf nema með frispídiskum. Takmarkið er að kasta disknum í körfuna í sem fæstum skotum og sá vinnur sem þarf fæst skot. Diskurinn þarf að lenda ofan í körfunni.

Eftir að búið er að kasta fyrsta kasti þá er næsta skot tekið þar sem diskurinn lenti eftir fyrsta skot og sá á fyrst að gera sem lengst er frá körfu.

Tillitsemi er stór hluti af leiknum og því er sanngjarnt að mótspilari þinn fái að kasta án truflunar, það sama myndir þú vilja.

Ekki taka kast fyrr en þú ert viss um að flug disksins trufla ekki hina spilarana eða aðra sem eru á svæðinu.

Góða skemmtun.



Brosu, elskum og njótum dagsins í dag og verum þakklát fyrir það sem við eigum og erum. Verum besta útgáfan af okkur og njótum litlu hlutanna í lífinu, því þegar lítið er til baka eru það þeir sem skipta máli. Grípum stundina og gerum hana að þeirri réttu í stað þess að bíða eftir henni.

- í minningu Péturs Kjérúlf