

Ef óskað er eftir aðstoð með hin ýmsu mál er einstaklingum bent á að hafa samband við félagsþjónustu Múlapings.



• Skák, spil, dagblöð o.fl. til staðar í Hlymsdölum fyrir alla sem vilja nýta sér aðstöðuna.

• Opið hús er í Kirkjuselinu í Fellabæ á miðvikudögum kl. 13:00-16:00.

Á vegum Fljótsdalshéraðs er eftirfarandi þjónusta í boði. Réttur til þjónustu er metinn og miðast við þörf.

- Heimsending á mat í hádeginu alla daga
- Félagsleg heimþjónusta
- Dagþjónusta fyrir eldri borgara

Stjórn Félags eldri borgara á Fljótsdalshéraði:

Guðrún Benediktsdóttir	formaður	s. 895-3866
netfang: gbthrandar@simnet.is		
Skúli Hannesson	meðstjórnandi	s: 852-1261
Indriði Þóroddsson	meðstjórnandi	s: 854-1564
Guðlaug Ólafsdóttir	ritari	s. 895-1488
Björn Ármann Ólafsson	gjaldkeri	s: 896-6461
Sigríður Ingimarsdóttir	varamaður	s: 861-0480
Ingifinna Jónsdóttir	varamaður	s: 893-1053

Félagsmiðstöðin
Hlymsdalir dagþjónusta: 470-0798
Félagsþjónusta Múlapings: 470-0700



Félagsmiðstöðin er opin öllum þeim sem áhuga hafa á að nýta sér aðstöðuna sem þar er í boði. Ekki er nauðsynlegt að vera félagi í Félagi eldri borgara.

Tómstundaiðkun eldri borgara er mikilvæg fyrir heilsu og vellíðan.



Heimasíða félagsins er feb.f.is

Á vegum Félags eldri borgara er eftirfarandi í boði:

- Vorferð, eins dags ferð.
- Haustfagnaður í nóvember.
- Jólgleði, í desember.
- Þorrablót í janúar.
- Aðalfundur í mars.
- Sumarferð sem er þriggja til fimm daga ferð.
- Göngum á Vilhjálmsvelli alla daga.



Múlaping



FÉLAG ELÐRI BORGARA
FLJÓTSDALSHÉRAÐI
Stíttátt 9. janúar 1964

Tekið saman af Félagsþjónustu Múlapings og Félagi eldri borgara á Fljótsdalshéraði.



Tómstundastarf
á Fljótsdalshéraði

Veturinn 2023-2024

Mánudagar

Smíðar kl. 9:00-12:00 **opið fyrir alla**
Umsjón: Hafsteinn Ágústsson s. 626-9232
Staður: Vonarland (Gamla sundlaugin)

Handavinna kl. 13:00-16:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Birgitta Bóasdóttir
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Bridge kl. 13:00 **opið fyrir alla**
Einnig frjálst spil, t.d. vist og fl.
Umsjón: Gunnar Björnsson s. 893-1936
og Guðmundur Þorsteinsson s. 695-1925
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Sundleikfimi kl. 14:30-15:30
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir
s. 895-5454
Staður: Íþróttamiðstöðin, Tjarnarbraut 26



Þriðjudagar

Smíðar kl. 9:00-12:00 **opið fyrir alla**
Umsjón: Hafsteinn Ágústsson
s. 626-9232
Staður: Vonarland (Gamla sundlaugin)

Stólaleikfimi kl. 10:30-11:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir
s. 895-5454
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Boccia kl. 11:00- 12:00 **opið fyrir alla**
Staður: Íþróttahúsið í Fellabæ

Handavinna kl. 13:00-16:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Birgitta Bóasdóttir.
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Samveru- og bænastund
1. og 3. þriðjudag í mánuði
kl. 13:30-14:30 **opið fyrir alla**
Umsjón: Prestar í Egilsstaðaprestakalli
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Línudans kl. 15:00-16:00
opið fyrir alla
Umsjón: Lís s. 863-6170 og
Denna s. 865-1251
Staður: Íþróttahúsið í Fellabæ

Kníplhópur kl. 16:30-19:00
opið fyrir alla
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



Miðvikudagar

Smíðar kl. 9:00-12:00 **opið fyrir alla**
Umsjón: Hafsteinn Ágústsson
s. 626-9232
Staður: Vonarland (Gamla sundlaugin)

Handavinna kl. 9:00-12:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Birgitta Bóasdóttir
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Bókband kl. 13:00-16:00
opið fyrir alla
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Sögustund og spjall kl. 13:00
opið fyrir alla
Alla miðvikudaga.
Umsjón: Ljósbrá Björnsdóttir og Guðlaug
Ólafsdóttir
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Sundleikfimi kl. 14:30-15:30
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir
s. 895-5454
Staður: Íþróttamiðstöðin,
Tjarnarbraut 26

Söngstund kl. 15:00-16:00
opið fyrir alla
Sigga Laufey, Gylfi og Thorvald Gjerde.
Umsjón: Halldís Hrafnkelsdóttir
s. 869-1123
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



Fimmtudagar

Smíðar kl. 9:00-12:00 **opið fyrir alla**
Umsjón: Hafsteinn Ágústsson
s. 626-9232
Staður: Vonarland (Gamla
sundlaugin)

Handavinna kl. 9:00-12:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Birgitta Bóasdóttir
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Stólaleikfimi kl. 10:30-11:00
opið fyrir alla
Leiðbeinandi: Katrín Gísladóttir
s. 895-5454
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Opið hús í handavinnustofu
kl. 13:00-16:00 **opið fyrir alla**
Saumavél og Overlockvél ofl til staðar.
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Félagsvist kl. 13:00 **opið fyrir alla**
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir

Línudans kl. 15:00-16:00
opið fyrir alla
Umsjón: Lís s. 863-6170 og
Denna s. 865-1251
Staður: Íþróttahúsið í Fellabæ



Fellabridge kl. 19:30 **opið fyrir alla**
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir
Umsjón: Gunnar Björnsson s. 893-1936
og Guðmundur Þorsteinsson s. 695-1925

Föstudagar

Opið hús í handavinnustofu
kl. 13:00-16:00 **opið fyrir alla**
Saumavél og Overlockvél ofl til staðar
Staður: Félagsmiðstöðin Hlymsdalir



Laugardagar/sunnudagar

Viðburðir verða auglýstir sérstaklega.